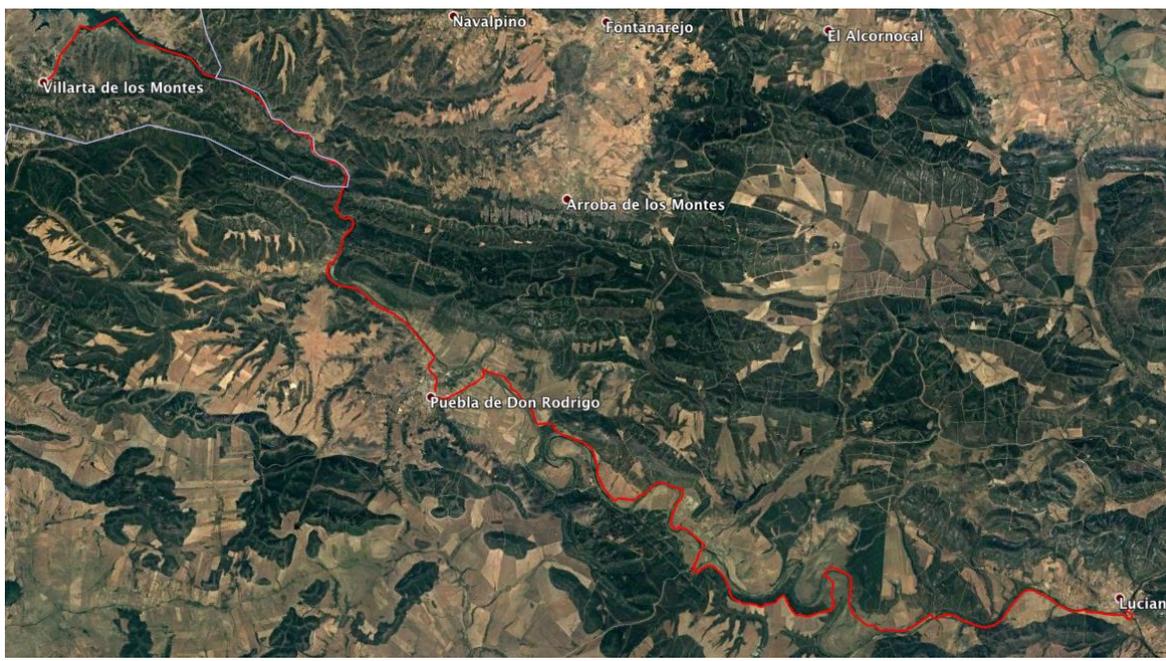


PROYECTO AMARGUILLO

IV Edición



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
Bloque 1: Medioambiente	5
Bloque 2: Historia	20
Bloque 3: Economía	29
Bloque 4: Estiramientos	38
Conclusión	40

INTRODUCCIÓN

Este proyecto, “El Proyecto Amarguillo” comenzó hace cuatro años. Todo empezó cuando decidimos hacer algo interesante, algo poco visto. Esto consistía, en un principio, en recorrer el río Amarguillo, que da lugar al nombre del proyecto, pero que, sin embargo, debido a que esta ya es la cuarta generación y que el Amarguillo se nos ha quedado corto, decidimos continuar el transcurso del Guadiana.

Este año nosotros, los alumnos de 2º ESO tomamos el relevo de las otras generaciones con mucha ilusión, tanto es así que este año entramos en Extremadura. El proyecto consiste en recoger datos, aprender de los lugares que se recorren y de la naturaleza, y sobre todo fortalecer la clase como grupo. Este proyecto también consiste hacer una parte escrita que contiene información del recorrido y de lo que vamos a ver durante el trayecto, esta, la hemos dividido en bloques, en cada bloque se habla de una cosa distinta.

En el primer bloque nos centramos en la naturaleza que tiene un papel muy importante en este proyecto ya que los alumnos de nuestra clase estamos muy concienciados de su importancia y de la necesidad de cuidarla. En este bloque os hablaremos sobre el clima de la zona que recorreremos y su variedad, de los ríos afluentes del Guadiana y la fauna y flora tan curiosa de la comunidad de Extremadura.

El bloque dos consta de la historia y del arte de los pueblos y zonas que visitaremos. Hemos descubierto que estos pueblos tienen una cultura muy llamativa porque son tan antiguos que han vivido la Reconquista y en ellos han habitado muchas culturas. Algunas de sus tradiciones y fiestas son muy parecidas a las que pueden tener otros municipios, pero otras son únicas y muy curiosas.

El bloque tres trata sobre la economía de estos lugares. Se cuenta a que se dedica la gente en cada sector. Es una economía más avanzada de lo que se puede pensar para estos lugares tan poco habitados y con pocas industrias y pocos puestos de trabajo cualificados.

El último bloque trata sobre la actualidad, los problemas que hay hoy en día como los despoblamientos rurales, las repoblaciones tanto de fauna como de flora hay que hacerlas con un uso de razón para no desequilibrar los ecosistemas, y por último sobre la sequía que

ha habido en los últimos años y que en este año ha cambiado con las intensas lluvias, y así han podido correr los ríos y llenar de nuevo los embalses.

El bloque 5 consiste en una serie de actividad física debido a que durante los distintos trayectos que haremos necesitaremos estar preparados físicamente ya que conlleva un importante desgaste en nuestro cuerpo. Haremos tres series de estiramientos, uno para bicicleta, otro para kayak y el último para senderismo.

Bloque 1. Medioambiente

En este bloque os mostraremos toda la información sobre el clima, afluentes, ríos, flora, fauna y el recorrido del proyecto amarguillo. Observaremos que hay climas específicos, diferentes tipos de afluentes y gran variedad de flora y fauna, cada una con sus características específicas.

CLIMAS DE ESPAÑA

España tiene un clima muy variado, diferenciamos entre zonas con temperaturas bajas, suaves y calurosas. La temperatura media en España es de 15.1 grados, en esta influyen factores como; el mar, la latitud y la altitud. Hay 4 grandes climas en España:

-Clima Atlántico: Este clima se caracteriza por la abundancia de lluvias, hay temperaturas suaves, los paisajes muy verdes. Este clima se encuentra mayoritariamente en las costas del Atlántico.



-Clima Mediterráneo: es distinto según la zona en la que se encuentre. Puede ser típico; con lluvias irregulares en otoño y primavera, veranos largos y muy calurosos, inviernos cortos y suaves. El clima Mediterráneo tiene también inviernos fríos que se localizan principalmente en la meseta, en la depresión del Ebro, parte del Guadalquivir y Alicante; las temperaturas son muy extremas, los inviernos muy fríos y los veranos muy calurosos. Este clima también puede ser seco en el sureste de España, las lluvias son escasas y tienen largos tiempos de sequía, los inviernos son cortos y suaves y los veranos son extremadamente calurosos y muy extremos.



-Clima Subtropical: Las temperaturas son cálidas. En algunas zonas las precipitaciones son abundantes. En otras zonas puede ser de montaña; temperaturas frías y precipitaciones escasas. Otras zonas son secas; precipitaciones escasas con temperaturas suaves y constante. En otras zonas desérticas; las temperaturas son suaves y hay poca diferencia entre las temperaturas del día y la noche. Las precipitaciones son muy escasas.



-Clima de Montaña: Los inviernos son muy fríos y en los veranos las temperaturas nos son muy altas. Las precipitaciones son muy abundantes principalmente en forma de nieve.



(WIKIPEDIA, CLIMA DE ESPAÑA, 2018)

CLIMA MEDIO EN CIUDAD REAL Y EXTREMADURA:

-Clima medio en Ciudad Real: El clima en Ciudad Real es Mediterráneo Occidental, con una temperatura de 14.4 grados de media. Las precipitaciones son escasas, los veranos son cálidos y los inviernos suaves. En zonas occidentales como la Puebla de Don Rodrigo y Luciana su temperatura media es más alta que en la capital, hay menos heladas y las lluvias son más abundantes en diferencia con la capital.

-Clima en Extremadura: El clima en Extremadura es de tipo Mediterráneo, pocas precipitaciones, inviernos largos, suaves y veranos calurosos y secos. En resumen, el clima de Extremadura es muy variado, con temperaturas extremas.

ESTACIONES EN EXTREMADURA:

PRIMAVERA:

Los días son soleados y las temperaturas entre los 15 y 25 grados.

VERANO:

Extremadamente calurosos y las temperaturas puede llegar hasta los 40 grados en ocasiones.

OTOÑO:

Muy parecido a la primavera pero con menos sol y mas lluvias, su temperatura media es de 20 grados. Solo suele llover en las zonas altas.

INVIERNO:

Muy fríos, su temperatura media es de 10 grados.

(CLIMATE-DATA.ORG, s.f.) (METEO CASTILLA LA MANCHA, 2018) (SOBRE ESPAÑA, 2018) (WIKIPEDIA, CLIMA DE EXTREMADURA, 2018)

RÍOS Y AFLUENTES

Afluentes del recorrido del amarguillo:

- **Río Estenilla:** afluente del río Guadiana, nace en los montes de Toledo y desemboca en el embalse del Cíjara. Este pasa por el parque nacional de Caballeros.

- **Río Estena:** también pasa por el río Guadiana, se une al Estenilla en el embalse del Cíjara, y también nace en los montes de Toledo y desemboca en el Cíjara.

Dato curioso: En este río se encuentran algunos parajes como "El Puente" y "El Pílon", zonas donde tradicionalmente se bañaban los vecinos del pueblo.

- **Río Arroyo grande:** también afluente del río Guadiana, nace en Cáceres y desemboca a 15 kilómetros del embalse del Cíjara.

Dato curioso: en el siglo XVI en el arroyo grande había existencia de artefactos para la molienda del trigo, ya que era un arroyo especialmente caudaloso.

-**Río Bullaque:** también afluente del Guadiana, recorre la provincia de Ciudad Real, el río forma parte del parque nacional de Caballeros, el río Bullaque pasa por Luciana.

Dato curioso: el origen de su nombre podría derivarse del latín «bullire» de sus aguas en algunos tramos, pero algunos historiadores y lingüísticas apuntan que podría tratarse del nombre de un caudillo árabe.

(WIKIPEDIA, AFLUENTES DEL GUADIANA, 2018) (WIKIPEDIA, RIO ESTENA, 2018) (WIKIPEDIA, RIO ESTENILLA, 2018) (WIKIPEDIA, guadiana, 2018)

FLORA

FLORA DE EXTREMADURA:

En la comunidad extremeña podemos observar que hay mucha cantidad de flora y muy diversa, el número de especies es de más de 2000. Esta también tiene paisajes con gran belleza debido a la gran variedad de flora. Existen dos grandes tipos en esta Comunidad:

-Vegetación mediterránea:

Esta ocupa la mayor parte de esta comunidad. Esta vegetación está relacionada con el clima de esta región ya que está adaptada a sobrevivir al clima. Se sitúa donde hay diversas sequías ya que está preparada y adaptada para esto. Este tipo de vegetación no puede permitirse la pérdida de hojas ya que la necesita para absorber la poca agua que cae.

Podemos distinguir distintos tipos de vegetación mediterránea:

-Hierbas: como las leguminosas



-Arbustos: suelen ser de gran tamaño y de una amplia variedad como la jara o el madroño



-Árboles: como los Encinas o Alcornocques, los árboles de tipo mediterráneo suelen ser de gran tamaño, este tiene un valioso protagonismo ya que proporciona gran variedad de cosas tanto a los seres humanos como a los animales y plantas.



-Vegetación caducifolia:

La vegetación caducifolia si puede permitirse la pérdida de hojas. En Extremadura esta se sitúa en la montaña o donde el agua es más abundante.

(PAISAJES NATURALES DE EXTREMADURA, s.f.) (fauna y flora de extremadura y castilla y leon, 2018)

FAUNA EXTREMEÑA

Muchos factores han hecho que Extremadura tenga una gran variedad de fauna, como zonas con gran vegetación, llanuras, sierras etc., esta región tiene un gran interés turístico, gracias a esto.

MAMÍFEROS

NOMBRE	INFORMACIÓN	IMAGEN
GAMO(DAMA DAMA)	Tamaño medio, color marrón con manchas blancas, cuernos palmeados(en forma de pala)	
CORZO(LAPREALUS CAPREALUS)	Tamaño mediano, cornamenta pequeña que crece con la edad, vive en bosques mediterráneos o caducifolios	
CONEJO(ORYTOLEGOS CUNICULUS)	Es muy común, es una de las especies más pequeñas	
JABALÍ(SUS SCROFA)	Forma de cerdo, cabeza alargada, pesa 80 kilos aproximadamente	

RATÓN(MUS MUSCULUS)	Muy pequeño y peludo	
LINCE IBÉRICO(LYNX PARDINUS)	Felino con pelaje característico y patas largas	
LOBO(CANIS LUPUS)	Depredador, suele vivir en bosques	
GINETA(GENETTA GENETTA)	Es parecida a un gato, cabeza alargada, orejas grandes y redondeadas	
GARDUÑA(MARTES FOINA)	Mamífero carnívoro de medio tamaño, su cuerpo es esbelto y alargado	
MURCIÉLAGO(CHIROPTERA)	Mamífero volador, tienen hábitos nocturnos, tienen el cuerpo cubierto de pelo y las orejas grandes	

PESCA

ESTURIÓN(ACIPENSERIDAE)	Tiene un cuerpo delgado cubierto de placas óseas, y una aleta dorsal por encima del cuerpo	
ANGUILA(ANGUILLA ANGUILLA)	Son parecidas a las serpientes, la más común es la especie europea	
PEJERREY(ODONTESTHES BONARIENSIS)	Pez de pequeño tamaño, tiene 2 aletas dorsales, con un ojo muy grande que ocupa la mayor parte de la cabeza	
TRUCHA COMÚN(SALMO TRUTTA)	De aspecto fusiforme, de color verde oliva y prefiere nadar en arroyos	
BARBO COMÚN (BARBUS BARBUS)	Tiene la boca grande, de vientre aplanado, su color está adaptado al fondo del río	
LAMPREA DEL RÍO (LAMPETRA FLUVIATILIS)	No tienen mandíbulas, en su lugar tiene una boca en forma circular, el esqueleto se compone de cartílagos en vez de huesos	

LUCIO(ESOX LUCIUS)	Cuerpo alargado, hocico alargado y aplastado y la cabeza larga.	
CARPA(CYPRINUS CARPIO)	Cuerpo grande y alargado, aletas generalmente oscuras	
CANGREJO DE RIO(AUSTROPOTAMOBIVUS PALLIPES)	El color es rojizo, tiene actividad tanto diurna como nocturna	

AVES

AGUILA IMPERIAL IBERICO(AQUILA ADALBERTI)	Las plumas de todo su cuerpo tienen una tonalidad marrón muy oscura y los hombros también son de este color	
AGUILUCHO PÁLIDO(CIRCUS CYANEUS)	Las alas y la cola son largas, las hembras son más grandes y marrones	
ALCARAVÁN COMÚN(BURHINUS OEDICNEMUS)	Patas largas y amarillas, un pico robusto y destacan por sus grandes ojos.	
AVUTARDA(OTIS TARDA)	Los machos cuando vuelan tienen unas largas alas y las hembras es de un color menos intenso	

<p>BUHO CHICO(ASIO OTUS)</p>	<p>Ojos brillantes de color naranja, tienen largas alas y los penachos de las orejas son largos</p>	
<p>BUITRE NEGRO(AEGYPIUS MONACHUS)</p>	<p>El cuerpo y una parte de la cabeza se encuentran totalmente desnudos y la parte superior de la cabeza está rellena de plumas</p>	
<p>CARRACA(CORACIAS GARRULUS)</p>	<p>Es de medio tamaño, presentan un plumaje de color azul en la cabeza, cuello, pecho y cola.</p>	
<p>CIGÜEÑA NEGRA(CICONIA NIGRA)</p>	<p>Los jóvenes tienen las plumas de la cabeza, cuello de color pardo mate</p>	
<p>HALCÓN ABEJERO(PERNIS APIVORUS)</p>	<p>La cola y las alas son más grandes que las del halcón y las alas cuelgan cuando planean</p>	
<p>PATO COLORADO(NETTA RUFINA)</p>	<p>Gruesa cabeza redondeada, pico rojo, parte posterior del cuerpo negro</p>	
<p>SISÓN COMÚN(TETRAX TETRAX)</p>	<p>Tienen las patas fuertes</p>	

(FAUNA IBERICA, 2018)

REPTILES Y ANFIBIOS:

NOMBRE	INFORMACIÓN	IMAGEN
NATRIX MAURA	Reptil escamoso parecido a una víbora, vive en zonas húmedas	
SALAMANQUESA COMUN(TARENTOLA MAURITANICA)	Cuerpo aplanado cubierto de escamas, carnívora	
SAPO PARTERO COMUN(ALYTES OBSTETRICANS)	Cabeza grande, tamaño pequeño, piel con verrugas	

(FAUNA IBERICA, 2018) (REPTILES Y ANFIBIOS , 2018)
(WIKIPEDIA, 2018) (ENCICLOPEDIA VIRTUAL DE LOS VERTEBRADOS ESPAÑOLES, 2018)

FAUNA CINEGÉTICA:

La fauna cinegética son los animales que se cazan; por ejemplo un ciervo sería un tipo de fauna cinegética.

Dentro de la caza cinegética se puede encontrar dos tipos; Caza Mayor y Caza Menor.

-Caza Mayor:

NOMBRE	IMÁGENES	DATOS
Jabalí		<p>El jabalí es un mamífero. Los machos viven con otros machos, y las hembras con sus crías en grandes grupos, así se protegen unos a otros.</p>
Ciervo		<p>El ciervo es un animal esbelto. Su cuerpo puede variar, siendo la hembra más pequeña que el macho.</p>
Gamo		<p>El gamo común es una especie de la región mediterránea. Se diferencia del ciervo común, en su menor tamaño, sus astas y su pelo.</p>
Corzo		<p>El corzo es un mamífero. Es el ciervo más pequeño de Eurasia. Su peso no puede superar los 35 kg, mide entre 95 y 135 cm</p>
Muflón		<p>El muflón es un animal sociable, rumiante y se puede encontrar en muchas partes de Europa.</p>
Cabra Montesa		<p>La cabra montesa es una de las especies de bóvidos que existen en Europa. Las hembras miden 60 cm de altura y los machos miden 77 cm.</p>

-Caza Menor: en esta clase hay mucha más variedad de animales respecto a la caza mayor:

NOMBRE	IMÁGENES	DATOS
perdiz roja		Es una especie de ave de Europa. Tiene un aspecto rechoncho, con alas cortas y cola corta de 12 cm.
conejo		Es un mamífero, son hervíboros. Se reproducen con facilidad y su periodo de gestación dura un mes.
Liebre ibérica		La liebre ibérica es un mamífero de la península ibérica. Esta especie tiende a ser confundida con los conejos. Tiene tamaño mediano: mide entre 44 y 50 cm posee garras alargadas y mucho pelaje cubriendo sus dedos
Urraca		La urraca común es un ave. Sus alas son cortas, pesa 200 gramos y mide 45 cm de largo y 60 cm de ancho.
Zorro Común		El zorro común es una especie de mamífero muy conocida, mide entre 45 y 90 cm y pesa 14 kg.
Zorzal charlo		Es un ave y de la familia Turdidae. Propio de Europa y parte de Asia. Mide entre 26 y 29 cm

Zorzal alirrojo		El zorzal alirrojo es una especie de ave. Mide 20 cm de largo y pesa entre 50 y 107 g. Los machos y las hembras son parecidos.
Codorniz		La codorniz común es una especie de ave pequeña, mide entre 18 y 24 cm de largo, con las alas abiertas llega a medir 15 cm de ancho.
Avefría		La avefría europea es un ave, muy fácil de ver en España de octubre a marzo, durante los meses más fríos, de donde deriva su nombre común.
Ánade real		Es una especie de ave grande. Es un pato de superficie muy común y extendido por el hemisferio norte. Mide unos 50 o 60 cm de alto.
Cerceta común		La cerceta común, posee un color gris oscuro y mide 40 cm.
Focha		La focha común habita en lagos, ríos, charcas y en invierno, en bahías abrigadas. Mide entre 32 a 42 cm de largo y pesa de 585 a 1100 g.

(FAUNA IBERICA, 2018)

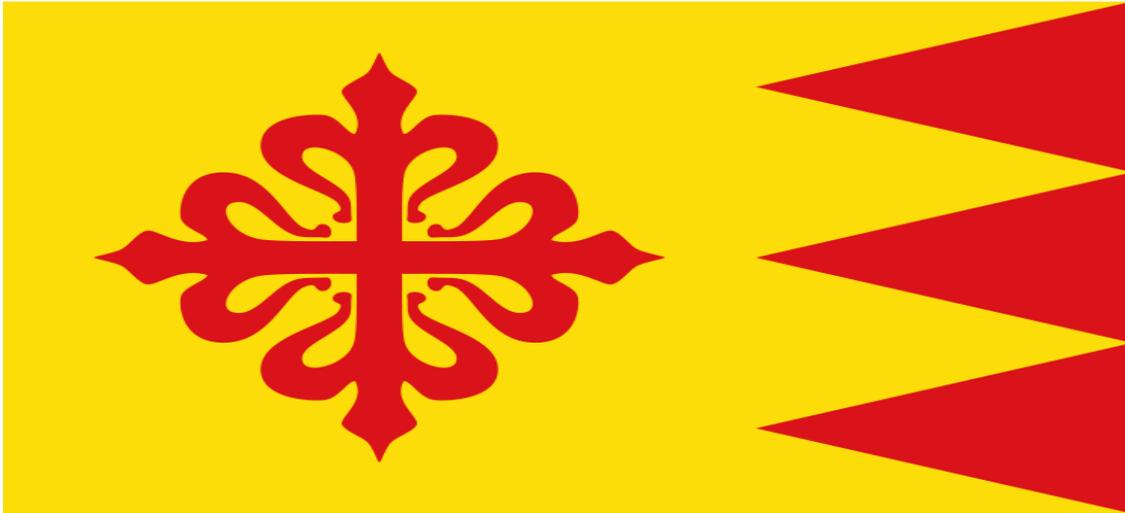
En conclusión observamos que España es un país con gran variedad de clima observamos desde un clima más seco a uno más húmedo, este clima varía según la zona, en ciudad real y Extremadura podemos ver que el clima es de tipo mediterráneo con veranos extremadamente

calurosos e inviernos muy fríos. También este país tiene cantidad de ríos, nosotros nos hemos centrado en el Guadiana debido a que nuestro recorrido en el "proyecto amarguillo" transcurre por él, podemos observar que este río tiene distintos afluentes con diferentes datos y características. La flora y la fauna también tiene un papel importante ya que esta es esencial en zonas como en Extremadura, esta es extremadamente variada y aporta muchas cosas a esta comunidad gracias a esta la comunidad tiene una gran belleza en sus paisajes y un gran interés turístico.

Bloque 2. Historia y cultura

LA PUEBLA DE DON RODRIGO

BANDERA



HISTORIA

Se tiene constancia de que la Puebla de Don Rodrigo era habitada ya por la época prerromana, esto lo demuestra la presencia de varios castellers.

En la época prerromana había un camino que atravesaba el término sureste de la Puebla de Don Rodrigo. Se llamaba camino Toledano o camino de la Barca. Este camino comunicaba Mérida con Toledo. Tras la conquista de Toledo por parte de los musulmanes en 1085 la Puebla de Don Rodrigo pasó a depender de Badajoz. Antes de ser una villa independiente era una aldea de Piedrabuena. El nombre se debe a la persona que le otorgó el privilegio de ser una villa, Don Rodrigo Téllez Girón.

En 1534 el maestrazgo de la orden de Calatrava le otorgo todos los derechos de la Puebla de Don Rodrigo a Bolaños.

Cuando España se dividió en departamentos y en prefecturas quedo dentro de Guadiana y Guadajira.

En 1826 tenía 181, tenía parroquia, pósito y molino en el río Guadiana. Tenía también dos minas.

No empezó a prosperar hasta la mitad del siglo XIX.

(RAL, 2018)

ACTUALIDAD

En 2017 tenía 1213 habitantes, aunque como la mayoría de los pueblos de Castilla-La Mancha está en un proceso de despoblación debido a la emigración de los jóvenes a grandes ciudades. Se encuentra a 77 km de la Ciudad Real que es la capital de provincia a la que pertenece. Cuenta con 424 km² que para más de 1200 personas quizás sea mucho. A sus habitantes se les llama poblanchos.

MONUMENTOS

-Iglesia de San Juan Bautista

Esta iglesia fue construida en el siglo XVIII, en el reinado de los Reyes Católicos. Contiene una única nave con arcos apuntados y techumbre de madera. El altar principal está compuesto por tres nichos con los patronos del pueblo: San Juan Bautista y Santa Quitaría.



COSTUMBRES Y FOLCLORE

Se hacen comidas de carne de toro durante la celebración de las fiestas, se subastan los patrones para entrar los en la Iglesia y se elaboran postres típicos como las flores y los canutos. También se cocinan de alimentos de escasa elaboración correspondiéndose a las necesidades de un pueblo que se ha dedicado mayormente al pastoreo y la agricultura, tales como codornices al escabeche.

FIESTAS

Carnaval: desfile de máscaras y el entierro de las sardinas. Junto a un tipo de canciones teatrales denominadas murgas.

Semana Santa: Cuenta la tradición que la Virgen se apareció a un pastor de la zona y que este le hecho a su zurrón y la llevo al pueblo, la Virgen le dijo que construir una ermita que fuese adorada por Villarta y Puebla. La ermita nombrada es la ermita de nuestra señora de la antigua. (verpueblos.com, 2018)

HISTORIA DE EXTREMADURA



La historia de Extremadura es la historia de una comunidad autónoma española situada en la zona suroeste de la Península Ibérica. Está compuesta por las dos provincias más extensas de España: Cáceres y Badajoz.

DESCRIPCIÓN

La Provincia de Extremadura fue creada en 1653. El día de Extremadura es el 8 de septiembre. El nombre de Extremadura proviene del latín, y tiene que ver con el río Duero, en latín sería *Extrema Dorii*, que significa extremos del Duero debido a que estaba al sur de este río. En 2017 había aproximadamente 1 000 000 de habitantes. Se le dio el nombre de provincia de Extremadura en el año 1548.

RASGOS

La capital de Extremadura es Mérida.

Su lengua es el castellano.

El presidente de la Comunidad Autónoma es Guillermo Fernández Vara.

Su densidad es de 25,92 habitantes por km².

En 2016 la habitaban 1.880.000 personas.

Está dividida en dos provincias; Cáceres y Badajoz.

PUEBLOS EN DESPOBLACIÓN

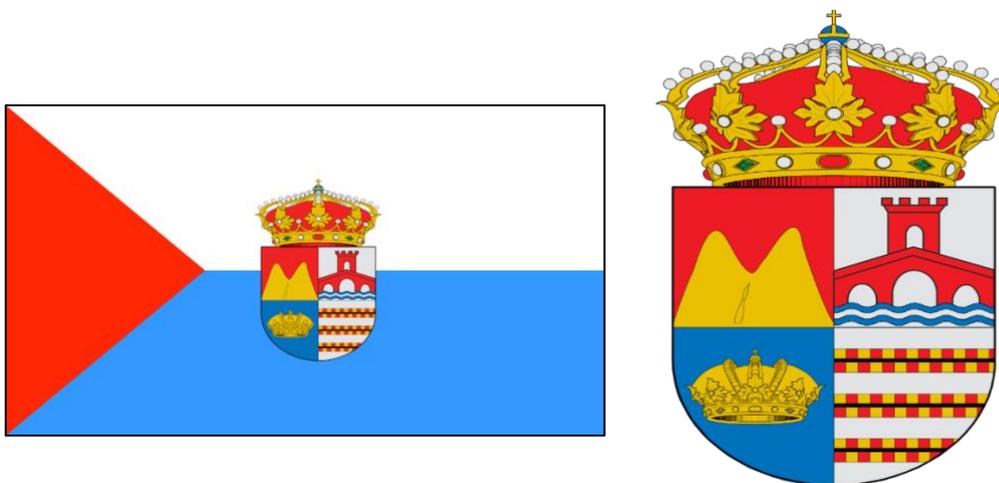
Hay 48 pueblos en vías de despoblación y las causas son:

- Habitan pocas personas y son mayores con lo cual no pueden tener un avance de población
- La gente con menos edad se va a ciudades donde puedan tener una mejor condición de vida
- Solo se manejan de la agricultura y la ganadería

(wikipedia, wikipedia, 2018)

VILLARTA DE LOS MONTES

BANDERA Y ESCUDO



HISTORIA

Se fundó en el S. XIII. A sus habitantes se les llama villarteños o villarteñas. Tiene una abundante fauna y vegetación con lo cual tiene grandes paisajes y se respira un aire muy puro. Su nombre crea un poco de confusión puesto que si dice “de los montes” será porque tiene que estar al lado de montes, pero en realidad está en una meseta. Su origen era relacionado con la actividad ovina. Su primer censo se hizo en 1842 y en este se reflejaron los siguientes resultados: 161 hogares y 620 vecinos.

ACTUALIDAD

Pertenece a la provincia de Badajoz en la Comunidad Autónoma de Extremadura. En 2017 contaba con 476 habitantes, que como hemos dicho en los pueblos anteriores, irán a menos por la emigración de los jóvenes, que son los que pueden sacar adelante estos pueblos, a las grandes ciudades en busca de oportunidades laborales.

Cuenta con 3,86 habitantes por km², esto quiere decir que hay muchísimo terreno para muy pocas personas. De Badajoz que es la capital de su provincia le separan 220 km.

(wikipedia, wikipedia, s.f.)

MONUMENTOS

- El puente medieval de la mesta



Fue construido a mediados del S.XV y en él circuló el mayor número de ganados de España. Se trata de una construcción de mampostería y ladrillo, de arquitectura gótico-mudéjar, con más de 225 metros de longitud, compuesto por 16 arcos principales de diferentes proporciones. Actualmente está cubierto por las aguas del pantano del Cíjara, siendo únicamente visible cuando su caudal es bajo, Esto suele ocurrir en verano, pero debido a los problemas medioambientales que provocan la falta de lluvia se va a poder ver en otras estaciones del año. La mesta fue creada por Alfonso X el Sabio, fue una importante organización de ganaderos del Reino de Castilla.

- Ermita de nuestra señora de la antigua



Al otro lado del puente, al oeste, se encuentra la ermita construida sobre el S.XIV-XV que hace honor a nuestra señora de la antigua. Esta ermita es de origen mudéjar con una cúpula de origen barroco añadida en el S. XVIII. Por último, podríamos destacar la talla de madera románica de la Virgen en el S. XIII. (verpueblos.com, s.f.) Su planta es rectangular, con una sola nave.

En su interior podemos distinguir: Su cúpula decorada con frescos y las pechinas en las que se representan los evangelistas.

Esta es la ermita de la leyenda mencionada antes

● Iglesia parroquial de Santa María Magdalena



Esta iglesia se construyó en el S.XV, en la archidiócesis de Toledo. Contiene una creación de modelo rural con una sencilla pero atractiva arquitectura con un singular atractivo morfológico. Delante de la Iglesia se sitúa una fuente de estilo tradicional conocida como el chorro.

COSTUMBRES Y FOLCLORE

Enero: Auto de los Reyes magos, las carnestolendas, la luminaria.

Febrero: San Blas y San Basilio, algaradas, baile de los ciegos.

Mayo: La cruz y los Magos, misa de la villa.

Agosto: Celebran la fiesta en honor a su patrón, la Virgen de la Antigua, en los días 14, 15, 16 y 17 de agosto. (verpueblos.com, s.f.)



Baile de los palos

(verpueblos.com, verpueblos.com, 2018) (wikipedia, wikipedia, 2018)

Hemos aprendido que los pueblos que hemos investigado destacan por su rica variedad monumental y de tradiciones, pero debido a sus problemas de despoblación y las pocas vías que hay para llegar no pueden ser explotados turísticamente. A nosotros nos parece que estos pueblos corren el riesgo de desaparecer y que esa cultura se pierda con ellos. Nos parece que se deberían tomar medidas de manera urgente, tales como una mayor unión entre estos pueblos y el centro peninsular.

Bloque 3. Economía

SECTOR PRIMARIO

Puebla de Don Rodrigo

En la Puebla de Don Rodrigo, encontramos que hay tres empresas que se dedican a la explotación agropecuaria. También se dedican a engordar al ganado, principalmente el ganado bovino y el ganado caprino.

Una de estas tres empresas se dedica como fuente principal de actividad económica a la explotación agropecuaria ecológica, tan demandada en nuestros días. ([Guía Empresas Universia, 2018](#))

Villarta de Los Montes

Podemos encontrar campos de oliva para la producción de aceite. También hay extensiones de viñas.

Hay una reserva nacional (del Cíjara) en la que de manera puntual se permite la caza de animales por lo que repercute en la economía del sector primario y también del terciario.

Dicha reserva nacional posee gran variedad de plantas (jara, madroño, brezo, retama), entre las cuales destacan las aromáticas que sirven de alimento a las abejas. Hay una industria de recogida de miel de estas abejas llamada “miel de Siberia”. ([Guía Empresas Universia, 2018](#))

En el embalse del Cíjara podemos ver que hay actividad pesquera de especies como lucios, black-bass y barbos principalmente. ([Wikipedia, 2018](#))

El sector primario en estas localidades es bastante tradicional en cuanto a lo que se produce en la zona, aprovechando el hecho de que el río Guadiana pasa por allí. Este sector también influye en el sector secundario y terciario (ej.: producción y venta de aceite).

SECTOR SECUNDARIO

Puebla de Don Rodrigo

Como actividades del sector secundario podemos destacar una quesería dedicada a la fabricación de queso y mantequilla. Esta cooperativa da lugar a tiendas de quesos dentro del sector terciario. Hay varias empresas pequeñas dedicadas a la construcción y a la fabricación de materiales de construcción (tales como forja, muros y cimentación). Todas estas empresas son muy pequeñas, contratando alrededor de 10 empleados. ([Guía Empresas Universia, 2018](#))

Villarta de Los Montes

Tiene un sector secundario no muy grande. Cuenta con una fábrica de aceite y otra de vino donde van a parar las cosechas de los campos de alrededor. También hay una central fotovoltaica. El pueblo cuenta con una panadería que produce su propio pan y pasteles. Todas estas empresas tienen un máximo de 10 empleados, pero la mayoría tienen menos de 5. ([Guía Empresas Universia, 2018](#))

En conclusión, el sector secundario en estas localidades es muy limitado, pero es lo esperable dentro de la población que tienen estas localidades. Las industrias existentes son las que han sobrevivido por tradición u otras que se ven en el amplio terreno una ventaja para su negocio de producir a un precio bajo.

SECTOR TERCIARIO

Puebla de Don Rodrigo

La Puebla de Don Rodrigo es un destino que presenta un gran interés geográfico. Algunos de los ecoturísticos de la zona son el río Guadiana, las cascadas de Val Triguero, el Estrecho de las Hoces, los meandros del Guadiana, los Peñones del Chorro, las pedrizas, las crestas cuarcíticas, y la Peña Caballera. ([Verde Alternativa, 2018](#))

Villarta de los Montes

Villarta de los Montes ofrece bastantes servicios, teniendo en cuenta su tamaño. Se refleja que hay vida social ya que tiene dos bares. No hay que irse muy lejos para hacer la compra, ya que cuenta con una carnicería, venta de tabaco, una frutería y una tienda de comida en general. Hay un alojamiento turístico para poder visitar el increíble paisaje y el río Guadiana. ([Guía Empresas Universia, 2018](#))

El sector terciario en estos pueblos consiste en ecoturismo, aprovechando el increíble paisaje y tranquilidad que rodea a estos pueblos. Aparte del turismo también se puede observar que hay tiendas de comida, lo cual es un logro para pueblos de este tamaño.

La economía en estos pueblos es considerablemente grande teniendo en cuenta el tamaño de las localidades. Tienen una economía que aprovecha en el sector primario los amplios terrenos y el buen clima para la producción de olivas. El sector secundario aprovecha los recursos del primario (oliva) y lo hace en aceite. También hay otros productos tradicionales producidos y/o necesarios para comer (queso, pan). En el sector terciario hay un hotel que aprovecha las buenas vistas y el paisaje. También hay tiendas de comida lo suficientemente grandes como para abastecer a los pueblos.

Bloque 4. Actualidad

A continuación hablaremos sobre la actualidad en la que os mostraremos los embalses y la sequía actual junto con las vías de comunicación del recorrido que hacemos, los problemas demográficos sobre los pueblos por los que pasamos y las causas y consecuencias de la repoblación del pino el linco y el eucalipto.

Comenzaremos con la demografía de la zona:

La comarca del Cíjara (por donde pasa el Amarguillo 4.0) se divide en 6 municipios principales y en total suman 9059 habitantes:



Durante el recorrido pasamos por Villarta de los Montes, por la Puebla de Don Rodrigo (1213 habitantes) y por los Montes de Toledo, en los que hay 31 municipios que suman 10832 habitantes, con una media de 350 habitantes por pueblo aproximadamente. (Wikipedia, s.f.)

El problema demográfico en las zonas por donde pasamos ocurre porque hay más emigración que inmigración. Debido al rápido crecimiento de la población de las zonas más desarrolladas y por la mejor calidad de vida ya que hay mayores oportunidades, dejando en los pueblos una población envejecida con una baja natalidad y una alta mortalidad. En estos pueblos hay pocos puestos de trabajo y educación por lo que hay falta de oportunidades. Actualmente los

pueblos están buscando medidas para no desaparecer, dejando los terrenos más baratos, fomentando el turismo rural y sobre todo intentando generar más puestos de trabajo.

La demografía ha cambiado por la industria, el aumento de la economía del sector servicios y el aumento de la tecnología en las ciudades, y por último la falta de oportunidades en los pueblos ha causado el despoblamiento rural. (NACION, 2014)

Dejamos los problemas demográficos para pasar a hablar sobre la comunicación que hay entre Extremadura y el resto de España:

En las principales Carreteras que pasamos y que pasan por la puebla de Don Rodrigo son: la N-430 y la CM-4103. Los habitantes de muchos pueblos consideran que la N-430 no es digna ni segura ya que en estos últimos tiempos han fallecido 47 personas. En esta pasan alrededor de casi 1100 camiones y 4000 vehículos ligeros. En Villarta de los Montes la carretera principal que pasa por ella es la BA-158, que esta está en muy mal estado entre Helechosa y Villarta de los Montes. Al haber malas carreteras hay una mala comunicación entre los pueblos y el resto de comunidades autónomas del país. También hay una muy mala vía de comunicación de trenes, que la denominan unas de las peores de España, con vías de tren de madera del siglo XIX y un aislamiento mayor por la suspensión de varias líneas de trenes. (Viejo, 2017), que también tienen trenes que son de muy mala calidad y que hace que muchos viajes se cancelen o deban ser redirigidos para que el viaje se haga. Es la única comunidad autónoma que no dispone ferrocarriles de larga distancia. Sumando que no hay aeropuertos y por ello se han hecho numerosas huelgas.

Ahora pasamos a hablar sobre la sequía y los embalses de las zonas por las que pasamos:

En estos últimos años España ha sufrido mucha sequía, pero este año ha sido un 40% más lluvioso de lo habitual en España, con una media de alrededor de 73 litros por metro cuadrado. Esto ha ayudado a que los caudales de los ríos y a los pantanos a recuperar su caudal perdido por su sequía que ocurrieron en el año 2017. (Press, 2018)



Como vemos en la anterior imagen la Puebla de Don Rodrigo tiene un embalse que se llama El embalse de Retama. Fue creada el 31 de diciembre del 1981, está a 27,7 km del pueblo. Este era usado para la pesca. La superficie del embalse es de unas 38 ha, su capacidad es de 3 hm³, y es alimentado por el Río Frío. Su volumen es de 18981000 m³. Su precipitación media anual es de aproximadamente de 663 mm, este tiene un total desagüe en toda la presa. En la zona de la puebla de don Rodrigo en el 11 de Julio del 2017 el río Guadiana tuvo una gran sequía en esta zona y el alcalde Venancio Rincón lamentaba mucho el “mínimo” desembalse que se estaba haciendo en ese verano, lo que hacia la C.H.G (Confederación Hidrográfica del Guadalquivir) no servía para poder mantener los usos recreativos y que “esos se debían haber hecho en la primavera de ese año”.

A continuación de este embalse, observaremos el embalse del Cíjara, que fue construido en 1956, es muy extenso, con unos 45 km de longitud. Se encuentra relativamente cerca de Villarta de los montes y Helechosa de los montes, en el interior de la Reserva nacional de Caza del Cíjara.



Este está en el límite de provincias de Cáceres y Badajoz. Los principales ríos que dan de comer a este embalse son el Guadiana y el Río Estena. Actualmente tiene un 84,38% de su capacidad actual, es decir, que tiene 1.270 hm³ de los 1.505 hm³ que es capaz de tener ensamblada. En este se puede hacer pesca o paseos en barca y rutas. Es usado para el abastecimiento de agua, el riego de fincas, para generar electricidad, el baño las personas y la pesca que en el que se puede pescar lucios, Black-Bass o el Barbo Comizo. Este fue muy afectado por la sequía, haciendo que lo pusieran en alerta. Está a 27,6 km de Helechosa de los Montes y a 3,4 km de Villarta de los Montes. (HOY, 2017)

Por último hablaremos sobre las repoblaciones de los lince ya que están en peligro de extinción, pinos y eucaliptos porque son los causantes de muchos incendios pero también son necesarios en la naturaleza.

Las repoblaciones son el sistema de restauración de los ecosistemas, se está intentando ayudar a la naturaleza para su regeneración completa sin obtener ninguna rentabilidad económica. Ahora pasamos a hablar de los siguientes casos:

LINCE:

Sigue en la península gracias a la mejora de la situación en Guarrizas y Andújar. Por la repoblación del conejo el lince ha podido subir el número de especies.

El refuerzo genético con lince de Sierra Morena da buenos resultados porque está disminuyendo las enfermedades, la población se ha ido extendiendo desde Andújar cardena hasta llegar a la mayoría de la península. La mayor causa de muerte es por atropello.

Un 20 % están radio marcados para hacerles un seguimiento. Hay un programa llamado *life del lince* que consiste en establecer la conexión entre las áreas donde se encuentran y así conseguir un nº de población que garantice su supervivencia. (iberlince, 2018) (Vilches, 2018)

PINO Y EUCALIPTO:

Una plantación necesita una buena preparación de terreno y bastantes elementos nutritivos que origine el suelo. Los pinos y los eucaliptos son de rápido crecimiento.

El pino tiene lugar en ecosistemas ibéricos. Las especies son mejores autóctonas y locales de donde se vallan a plantar. Hay que tener en cuenta todos los factores, tanto la humedad como la pendiente o el agua que se dispone... Estos aumentan la acidez del suelo e impiden el crecimiento de matorrales debajo de ellos.

Después dela guerra civil (1940) se creó un plan nacional de repoblación para que en los próximos 100 años hubiesen 5.670.000 de hectáreas repobladas. Ha habido repoblaciones masivas en los últimos 50 años.

Hoy en día hay 15 millones de hectáreas de pino, 3 millones de ellas fueron repobladas entre los años 1940 y 1987 y de estos pinos plantados el 83% son autóctonos del país. Estas repoblaciones han traído consecuencias, como la erosión y degradación del suelo debido a la maquinaria pesada que se utiliza, aumentó la vulnerabilidad de las plagas y e incendios ya que hay muchos aceites esenciales y resina muy inflamable que es muy fácil de quemar y producir muchos incendios forestales.

Otro problema que suele ocurrir en la repoblación es que una vez plantadas las especies se abandonan y no se siguen tratando en vez de seguir favoreciendo la sucesión de otra y seguir dándoles un tratamiento, debido a que es más costoso.

La mayoría de las plantaciones de eucalipto son cortadas y cosechadas. Esto produce mucha madera de pequeñas dimensiones, se le otorga el valor dependiendo de si se puede transformar en papel o en otros productos o si se emplea para la leña. En España la mayor plantación se produce en Huelva.

En conclusión las repoblaciones traen bastante polémica ya que por una parte es bueno en su justa medida y un exceso que puede causar una alteración de ecosistemas.

(Cerillo, 2017) (PAIS, 1978) (HOY, 2017) (PAIS, EL PAIS, 2005) (PAIS, EL PAIS, 1978) (Sánchez, 2011)

(MANCHA, 2018)

(Alcántara, 2011) (acción, 2004) (fao, 2015) (Martin, 1978) (NACION, 2014) (PAIS, EL PAIS, 1978)

En conclusión hemos aprendido que las vías de comunicación no están en buenas condiciones, al no estar en buenas condiciones son menos accesibles y más inseguras, por eso pensamos que la población que hay por allí y sobre todo la gente joven emigran a las ciudades en busca de mejores condiciones de vida y nuevas oportunidades. También hemos aprendido que por culpa de las sequias embalses y ríos han perdido bastante capacidad y muchas actividades que se hacían en ellos ya no se pueden realizar como la pesca, la obtención del agua, el baño de la población o la electricidad. Y por último que las repoblaciones son buenas en su justa medida y necesaria en algunos casos para ayudar a la naturaleza, si esta es excesiva puede ocasionar trastornos en el ecosistema y en la naturaleza.

Bloque 4. Estiramientos

CICLISMO

Cada estiramiento estará explicado en tres partes, la primera parte es una foto del estiramiento que explicaremos, la segunda parte es una explicación redactada por nosotros mismos y la tercera y última parte es una explicación redactada por otra persona experta en estiramientos.



Comenzamos de pie, estiramos hacia un lado el cuello, apoyándonos con la mano inclinamos la cabeza. Durará 10 segundos este estiramiento.

``10 segundos cada lado
De pie o sentados, estiramos lateralmente el cuello, inclinando la cabeza hacia un lado ayudándonos de la mano.``



De pie, con las manos por detrás de la cabeza, por encima de la nuca. Tirar de la cabeza para llevarla hacia abajo, sin mover el tronco, tiene que llegar la barbilla hasta el pecho.

``20 segundos
De pie o sentados, con las manos entrelazadas por detrás de la cabeza por encima de la nuca. Tire de la cabeza para llevarla hacia abajo, sin mover el tronco, hasta que la barbilla toque el pecho.``



Apoyándonos en un compañero, nos apoyaremos en él con los antebrazos, descansando la cabeza sobre las manos. Flexionaremos una pierna situando el pie en el suelo, frente a nosotros, mientras estiramos de la otra hacia atrás. Entonces, adelantaremos lentamente las caderas, manteniendo recta la espalda. Este estiramiento se completa en 30 segundos.

``30 segundos cada pierna

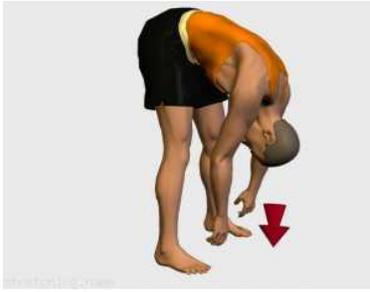
De pie, a escasa distancia de un punto de apoyo sólido y nos apoyaremos en él con los antebrazos, descansando la cabeza sobre las manos. Flexionaremos una pierna situando su pie en el suelo, frente a nosotros, mientras estiramos de la otra hacia atrás. Entonces, adelantaremos lentamente las caderas, manteniendo recta la parte inferior de la espalda. ``



Para este estiramiento, partiremos de una posición recta. Cogemos un pie y sujetaremos la parte del empeine con la mano. Después tendremos que estirar lentamente hasta llegar a nuestras nalgas. 20 segundos

``30 segundos cada pierna

Para estirar los cuádriceps y la rodilla, nos sujetaremos la parte posterior de un pie con la mano, tirando de él lentamente hacia las nalgas. ``



Empezando desde una posición erguida, nos agacharemos hasta conseguir que nuestros dedos toquen la punta de nuestros pies. Durará 20 segundos.

``20 segundos

Partimos de una posición erguida, flexionamos la espalda para tocarnos las puntas de los pies. Podemos flexionar ligeramente las rodillas. ``

SENDERISMO



De pie, abrimos las piernas un poco y nos inclinamos hacia un lado. Podemos tomar las manos como ayuda.

``10 segundos cada lado

De pie o sentados, con las piernas ligeramente separadas, inclinamos el cuerpo hacia un lado. Nos ayudamos cogiéndonos el codo con la mano. ``



Comenzamos de pie, con las piernas un poco abiertas, intentamos estirar los brazos y conseguir estirar un brazo más que otro. Este estiramiento lo haremos 2 veces, 5 segundos cada vez.

``2 veces 5 segundos cada una. De pie o sentados, con las piernas ligeramente separadas, estiramos alternativamente los brazos intentando alargar una mano más que la otra. ``



Empezando de pie, estiramos los brazos. Seguidamente los pegamos al cuerpo y levantamos los hombros lo que podamos. Este estiramiento durará 5 segundos y se hará 2 veces.

``2 veces 5 segundos cada una De pie o sentados, con los brazos estirados pegados al cuerpo, levantamos los hombros. ``



Para este estiramiento, partiremos de una posición recta. Cogemos un pie y sujetaremos la parte del empeine con la mano. Después tendremos que estirar lentamente hasta llegar a nuestras nalgas. 20 segundos.

``30 segundos cada pierna
 Para estirar los cuádriceps y la rodilla, nos sujetaremos la parte posterior de un pie con la mano, tirando de él lentamente hacia las nalgas. ``



De pie, entrelazamos los dedos por detrás de la espalda. Meteremos los codos hacia adentro, mientras estiramos los brazos. Se levantan los brazos por detrás hasta notar el estiramiento.

``15 segundos
 Entrelazamos los dedos detrás de la espalda. Giraremos lentamente los codos hacia adentro, mientras se estiran los brazos. Se levantan los brazos por detrás hasta notar el estiramiento de los hombros, el pecho o los mismos brazos. Mantendremos el pecho sacado y la barbilla hacia adentro. ``



Comenzamos de pie. Abrimos un poco las piernas y cogemos con nuestra mano la punta del pie, mientras tanto la otra pierna la mantenemos flexionada

``15 segundos cada pierna

De pie, separamos ligeramente las piernas y nos cogemos la punta del pie con la pierna contraria ligeramente flexionada. ``

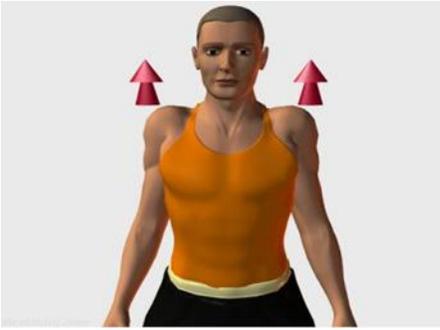
KAYAK



De pie, abrimos las piernas un poco y nos inclinamos hacia un lado. Podemos tomar las manos como ayuda.

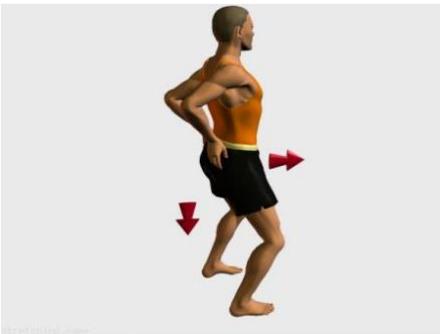
``10 segundos cada lado

De pie o sentados, con las piernas ligeramente separadas, inclinamos el cuerpo hacia un lado. Nos ayudamos cogiéndonos el codo con la mano. ``



Empezando de pie, estiramos los brazos. Seguidamente los pegamos al cuerpo y levantamos los hombros lo que podamos. Este estiramiento durará 5 segundos y se hará 2 veces.

De pie o sentados, con los brazos estirados pegados al cuerpo, levantamos los hombros. ``



Comenzando de pie, abrimos las piernas, apoyamos las manos en nuestra espalda y sacamos cintura hacia delante. 15 segundos durará este estiramiento.

De pie, con las piernas separadas, las manos apoyadas en la espalda, echamos la cintura hacia delante. ``

CONCLUSIÓN

A pesar de los inconvenientes que afronta esta IV edición del Proyecto Amarguillo, los alumnos de 2º de la ESO retomarán la marcha donde lo dejaron sus compañeros el año pasado: la localidad de Ciudad Real, en plena confluencia del Guadiana con el Bullaque. De hecho, el principal problema que observamos para la edición que tendrá lugar el próximo mayo es la subida de los caudales y la dificultad de salvar algunos pasos del río.

Pero este proyecto trasciende a ya a cualquiera de las inclemencias que nos brinda la naturaleza. Esta es en la misma esencia del proyecto ese encuentro con la naturaleza. No vemos en ello obstáculos insalvables sino retos y oportunidades que nos dotarán de mucho aprendizaje. También, como un mundo lleno de aventuras que nuestros alumnos tendrán la fortuna de vivir.

A lo largo de este trabajo han podido observar el estudio que hemos realizado de la naturaleza, historia y economía; así como una preparación física para la tarea que se nos avecina. Etapas que mezclan el uso de la bicicleta, el senderismo, o el piragüismo cuando es posible se nos antojan fáciles de vislumbrar, pero muy difíciles de preparar. Para ello, a lo largo del mes previo, los padres y profesores del centro coordinan la distribución de material y tareas.

Esperamos que nuestra pequeña aventura les resulte de su interés, y sobre todo, que pueda servir de ejemplo para que otros centros fomenten otro tipo de aprendizaje que transforme nuestros colegios en los centros de educación pioneros que todos deseamos.

BIBLIOGRAFÍA

Acción, e. e. (1 de 3 de 2004). *ecologistas en acción*. Obtenido de <https://www.ecologistasenaccion.org/article17506.html>

Alcántara, A. M. (3 de 2 de 2011). *REDFORESTA*. Obtenido de <http://www.redforesta.com/blog/2011/02/03/re poblacion-y-restauracion-hidrologico-forestal-en-castilla-la-mancha-utilizacion-de-especies-de-matorral-para-repoblaciones-en-la-provincia-de-albacete/>

Cerillo, A. (2 de 2 de 2017). *LA VANGUARDIA*. Obtenido de <http://www.lavanguardia.com/natural/20170202/413902666216/lince.html>

CLIMATE-DATA.ORG. (s.f.). Obtenido de CLIMATE-DATA.ORG: <https://es.climate-data.org/location/1669>

EL PAÍS (s.f.). Obtenido de https://politica.elpais.com/politica/2018/02/16/actualidad/1518807320_574443.html

ENCICLOPEDIA VIRTUAL DE LOS VERTEBRADOS ESPAÑOLES. (2018). Obtenido de ENCICLOPEDIA VIRTUAL DE LOS VERTEBRADOS ESPAÑOLES: <http://www.vertebradosibericos.org/>

estiramientos.es. (s.f.). Obtenido de *estiramientos.es*: <http://www.estiramientos.es/index.php?filt=kayak&num=5>

estiramientos.es. (s.f.). Obtenido de *estiramientos.es*: <http://www.estiramientos.es/index.php?filt=ciclismo>

estiramientos.es. (s.f.). Obtenido de *estiramientos.es*: <http://www.estiramientos.es/index.php?filt=senderismo>

fao. (2015). *fao*. Obtenido de <http://www.fao.org/docrep/004/AC459S/AC459S08.htm>

FAUNA IBERICA. (2018). Obtenido de *FAUNA IBERICA*: <https://www.faunaiberica.org/culebra-viperina>

FAUNA IBERICA. (2018). Obtenido de *FAUNA IBERICA*: <https://www.faunaiberica.org/>

fauna y flora de extremadura y castilla y leon. (2018). Obtenido de fauna y flora de castilla y leon: <https://silviaesca.wordpress.com/2012/12/13/flora-y-fauna-de-castilla-leon-y-extremadura/>

GUÍA EMPRESAS UNIVERSIA. (2018). Obtenido de <https://guiaempresas.universia.es/localidad/VILLARTA-MONTES-BADAJEZ/>

GUÍA EMPRESAS UNIVERSIA. (2018). Obtenido de <https://guiaempresas.universia.es/localidad/PUEBLA-DON-RODRIGO-CIUDAD-REAL/>

HOY. (2 de 11 de 2017). *HOY*. Obtenido de <http://www.hoy.es/prov-badajoz/sequia-aflora-antiguo-20171031213022-nt.html>

iberlince. (2 de 3 de 2018). *iberlince*. Obtenido de iberlince: <http://www.iberlince.eu/index.php/esp/>

MANCHA, C. L. (2 de 2 de 2018). *CASTILLA LA MANCHA*. Obtenido de <http://www.castillalamancha.es/gobierno/agrimedambydesrur/estructura/dgapfyen/actuaciones/forestaci%C3%B3n-de-tierras-agr%C3%ADcolas>

METEO CASTILLA LA MANCHA. (2018). Obtenido de METEO CASTILLA LA MACHA: <http://meteocastillalamancha.com/como-es-el-clima-de-ciudad-real>

NACION, L. (23 de 11 de 2014). *LA NACION*. Obtenido de <https://www.nacion.com/opinion/foros/el-problema-demografico/W7LMNYLH5ZCARF6BOFVX423UBI/story/>

PAIS, G. (20 de 10 de 1978). Obtenido de https://elpais.com/diario/1976/10/20/sociedad/214614002_850215.html

PAIS, E. (15 de 7 de 1978). *EL PAIS*. Obtenido de https://elpais.com/diario/1978/07/15/sociedad/269301616_850215.html

PAIS, E. (21 de 2 de 1978). *EL PAIS*. Obtenido de https://elpais.com/diario/1978/02/21/sociedad/256863617_850215.html

PAIS, E. (15 de 7 de 1978). *EL PAIS* . Obtenido de https://elpais.com/diario/1978/07/15/sociedad/269301616_850215.html

PAIS, E. (16 de 10 de 2005). *EL PAIS* . Obtenido de https://elpais.com/diario/2005/10/16/eps/1129444010_850215.html

paisajes naturales de extremadura. (2018). Obtenido de paisajes naturales de extremadura: <https://iesdrfdezsantana.educarex.es/web/departamentos/ccss/paisajes/paisajextre/vegetacion.htm>

RAL, T. Y. (7 de 4 de 2018). *ciudad real.es*. Obtenido de <http://www.ciudad-real.es/provincia/puebladonrodrigo.php>

REPTILES Y ANFIBIOS . (2018). Obtenido de REPTILES Y ANFIBIOS: <https://www.hogarmania.com/mascotas/otras/reptiles-anfibios/200903/salamanquesa-comun-tarentola-mauritanica-6533.html>

Sánchez, E. (14 de 7 de 2011). *EL PAIS*. Obtenido de https://elpais.com/sociedad/2011/07/14/actualidad/1310594402_850215.html

SOBRE ESPAÑA. (2018). Obtenido de SOBRE ESPAÑA: <https://sobreespana.com/2014/07/21/el-clima-en-extremadura/>

VERDE ALTERNATIVA. (2018). Obtenido de <http://www.verdealternativa.com/2017/02/ecoturismo-en-puebla-de-don-rodrigo.html>

verpueblos.com. (s.f.). Obtenido de *verpueblos.com*: <https://www.verpueblos.com/castilla+la+mancha/ciudad+real/puebla+de+don+rodrigo/>

verpueblos.com. (7 de 4 de 2018). *verpueblos.com*. Obtenido de <https://www.verpueblos.com/castilla+la+mancha/ciudad+real/puebla+de+don+rodrigo/>

verpueblos.com. (7 de 4 de 2018). *verpueblos.com*. Obtenido de <https://www.verpueblos.com/extremadura/badajoz/villarta+de+los+montes/>

Viejo, M. (23 de 07 de 2017). *El Pais*. Obtenido de El lento viaje del tren extremeño al siglo XXI: https://elpais.com/economia/2017/07/20/actualidad/1500561423_276991.html

Vllches. (17 de 2 de 2018). *EL PAIS*. Obtenido de https://politica.elpais.com/politica/2018/02/16/actualidad/1518807320_574443.html

WIKIPEDIA. (2018). Obtenido de WIKIPEDIA: https://es.wikipedia.org/wiki/Alytes_obstetricans

WIKIPEDIA. (2018). *AFLUENTES DEL GUADIANA*. Obtenido de AFLUENTES DEL GUADIANA: https://es.m.wikipedia.org/wiki/Categor%C3%ADa:Afluentes_del_Guadiana_de_Extremadura

WIKIPEDIA. (2018). WIKIPEDIA. (2018). *CLIMA DE ESPAÑA*. Obtenido de CLIMA DE ESPAÑA: https://es.m.wikipedia.org/wiki/Clima_de_Espa%C3%B1a

WIKIPEDIA. (2018). *CLIMA DE EXTREMADURA*. Obtenido de CLIMA DE EXTREMADURA: https://es.m.wikipedia.org/wiki/Clima_de_Extremadura

WIKIPEDIA. (2018). *guadiana*. Obtenido de guadiana: <https://es.wikipedia.org/wiki/Guadiana#Afluentes>

WIKIPEDIA. (2018). *RIO ESTENA*. Obtenido de RIO ESTENA: https://es.m.wikipedia.org/wiki/R%C3%ADo_Estena

WIKIPEDIA. (2018). *RIO ESTENILLA*. Obtenido de RIO ESTENILLA: https://es.m.wikipedia.org/wiki/R%C3%ADo_Estenilla

WIKIPEDIA. (7 de 4 de 2018). *wikipedia*. Obtenido de https://es.wikipedia.org/wiki/Villarta_de_los_Montes

WIKIPEDIA. (7 de 4 de 2018). *wikipedia*. Obtenido de https://es.wikipedia.org/wiki/Historia_de_Extremadura